

WAT IS LIEFDE?

WELKOM!

- 4 november 2006

VOORAF.

- Ontstaan seminar.
- Vraag centraal: "Wat is liefde?"
- Zowel de meer geestelijke kant als de gewone 'dagelijkse' kant.
- Vragen/oefeningetjes voor jullie.
- Maatschappij, individu, verbinding.

WAT IS LIEFDE?

- Ooit werden er eens vijf mensen weggestuurd.....een wetenschapper, dichter, schilder, econoom en een timmerman.....

VRAAG:

- Waar denken de meesten direct aan bij liefde?

LIEFDE IS NIET VERLIEFDHEID

- Freud: verliefdheid is een ziekte.
- Jung: verliefdheid is een aangename vorm van complexherkenning.

VERLIEFDHEID II

- Het woord verliefd hoort tot dezelfde klasse als woorden als vergaan, verzonken, vervuld.
- Verliefdheid is het einde van een communicatieproces dat zichzelf smooit nog voordat het op gang is gekomen.

VERLIEFDHEID III

-vraagt voortdurende bevestiging, bewijs, verzekering en eindeloze liefdesuitingen.
- Is eerste hobbel waarop liefde kan vastlopen
- Is niet het centrum waarin mensen hun eenheid beleven

VERSCHIL TUSSEN LIEFDE EN VERLIEFDHEID.

- Volwassen liefde is niet langer eindeloze en onvervulde hunkering die voortdurende verklaringen en verzekeringen van trouw behoeven.
- Volwassen liefde 'IS' de zekerheid dat men met elkaar één is.
- Volwassen liefde is geestelijke gemeenschap (van de geest naar het lichaam zijn vele wegen, omgedraaid is een andere zaak)

LIEFDE

- Eenheid in vrijheid (beiden ZIJN er)
- Is een beslissing / keuze en overkomt je niet!

REFLECTIE-OEFENING. LIEFDE EN VERLIEFDHEID.

- Herinner je eens je 'verliefdheden'....van anderen. 😊
- Zijn die verliefdheden omgezet in liefde?
Waardoor?
- Zijn die verliefdheden omgezet in sleur?
Waardoor?
- Zijn die verliefdheden.....nooit iets geworden?
Waardoor?

DE HAPPY-ENDING LITERATUUR/FILM

- Over helden, prinsen, doctoren.....
-en ze leefden nog lang en gelukkig.
- Is een happy-ending het einde waarna er niets vermeldenswaardigs valt te beleven?
- Is een happy-ending het begin van een nieuwe beproeving?

VRAAG II

- Stel je nu eens voor dat je ZELF de prins/prinses op het witte paard bent.
- Hoe zou je DAN de liefde verklaren aan.....?

DE MAATSCHAPPIJ.....

- Een beetje liefdes-historie.
- Maatschappelijke ideologieën.

WAT IS LIEFDE? PERGAMON (ARTS)

- Boeken geschreven over:
dronkenschap, over de bedorven maag, over het
liefdesgenot,....

LIEFDE = GENOT, SEKSUALITEIT (PERGAMON)

-verschafft verlichting van oververvulling
- maakt het lichaam lenig.
- bevordert de groei.
- Versterkt de manbaarheid,
- Scherpt het verstand
- Brengt hartstochtelijke gemoedsbewegingen tot rust.

WAT IS LIEFDE? II

“ Liefde moet worden beschouwd als een uitdrukking van het streven naar seksuele economie. Want zij is immers geïndividualiseerde, uitsluitend op één bepaalde geslachtsobject gerichte seksualiteit”
- Kaplan (psychiater), 1928 -

WAT IS LIEFDE (VOLGENS FREUD)? III

- Libido energie
- Libido besetsung

LIEFDE IN DE PSYCHOTHERAPIE

- “Hoewel het woord liefde vaak in de therapie wordt gebruikt, bestaat er in de officiële psychotherapie een zeer grote afkeer van dit in zijn betekenis onpeilbare begrip. De mensen deinzen terug voor het gebruik, of zij bezigen het woord liefde in zijn mechanische betekenis, of in een beperkte seksuele zin”

(Meerlo, 1964)

DE PSYCHO-ANALYTISCHE THEORIE

.....werpt niet alleen geen nieuw licht op de liefde maar in
het geheel géén licht!

DE WERELD IS:

- Eenzaam;
- Mechanisch.
- Zinnelijk/sekueel
-

Vraag: Vul dit lijstje eens aan?



WAT IS DE GROOTSTE VIJAND VAN DE LIEFDE (MAATSCHAPPELIJK BEZIEN)?

Dictatorschap:

- Één partijstelsel.
- Onderdrukking van vrijheid en menselijkheid.
- Geestelijke dwang.
- Ingekaderde haat jegens andersdenkenden.
- Heilige angst voor gezag
- Dogma, ritueel, dressuur
- Zeer strenge hiërarchische structuren, bureaucratie.

DICTATUUR BESTAAT OP BASIS VAN:

De losse eenling.

- Niet gesteund.
- Geen verwantschappen.
- Mens zonder afkomst, toekomst, biologisch afgesneden.

NAZI-DUISSLAND

- Liefde is gevaar voor het volk.
- De wens anderen of zichzelf van lijden te bevrijden is een zuiver persoonlijk gevoel, dat geen element bevat van een werkelijk sterk volk of staten vormt.”
 - Rosenberg, ideoloog’ -
- De enige taak van de vrouw: “instandhouding van het bloed en rasvermeerdering’.”

COMMUNISTISCH CHINA

- “Liefde en romantiek in de Chinese film en theaterwereld zijn jarenlang verboden geweest als decadente echo’s van de Westerse bourgeoisie”
_ NRC-handelsblad 1978

COMMUNISTISCH RUSLAND I

- Liefde is idealisme, een bedreiging voor het materiële zintuigspecifieke geloof.
- Reduceer het tot onpersoonlijk en onverschillig latende contacten.

COMMUNISTISCH RUSLAND II

- “Vanuit de hersenen, die door de liefde in verwarring worden gebracht, moet de liefde worden teruggedrongen in de richting van het geslachtsapparaat. Haar ware natuur leert men niet kennen in gedichten maar in het programma dat het maatschappelijke leven regelt”.
- “Als je elkaars vrijheid wilt eerbiedigen, hechte men zich niet aan elkaar”.
- - Nina Gourfinkel -

IN DEZE 'WERELDEN'.

- Autoriteit, recht en wet worden vaak gebruikt om liefde te onderdrukken en uit te drijven (etnische afkomst, godsdienst, etc)

Ware bron van vrijheid is niet het recht maar de liefde.

**WAT HEBBEN WE
TEGENWOORDIG NOG MEER?**



'MTV-TELEVISIE'- LIEFDE.

- Een bij uitstek seksuele aangelegenheid.
- Macho, macht.
- Agressie.
-

MAATSCHAPPIJ EN ORGANISATIES.... BIJ ONS.

- Hoe zit het in onze Nederlands/Belgische maatschappij met autoriteit, macht en recht?
- Kan liefde zich hier volledig ontplooien.

WAAR ZIE JE MAATSCHAPPELIJKE LIEFDEPUNTJES?

De professor: Kinderen in de slums & liefde.

- Waar zie jij lichtpuntjes?
- Wat zie JIJ in een door liefde 'gestuurde' maatschappij?

WIE IS MARIA MAGDALENA?



LIEFDE EN SAMENLEVING

- Gelijkwaardigheid.
- Deugzaamheid.
- Zedelijk niveau.
- Edelmoedigheid.
- Gevoeligheid.
- Ruimdenkendheid
- Gulheid.

REFLECTIE-OEFENING.

- Kijk eens naar de organisatie waar je werkt.
- Idem naar je werk. (vertel er iets over)
- Waar zit liefde en waar niet?
- Waarin uit zich dat?
- Als er meer liefde in je organisatie aanwezig zou zijn, wat is dan anders?
- Idem bij minder liefde?
- Wat zou een verschil kunnen maken richting 'meer liefde'?

LIEFDE EN GODSDIENST I.

Scheiding tussen:

- Goddelijk – aards
- Geheiligd – zondig
- Zondige vlees is niet ‘zuivere geestelijke liefde’.
- Verschil zondaar en in zonde geboren zijn. (eerste is kind waarbij geest zonder toestemming van de Goddelijke Bron is ingedaald, 2-de kind dat in lust van de ouders in plaats van in liefde tussen de ouders is geboren. Heeft consequenties voor het kind zelf)

LIEFDE EN GODSDIENST II

- Liefde als ‘baatliefde’: onderpand ter verkrijging van iets anders (eeuwige zaligheid).
- Onder dreiging van angst, zonde en verderf.
- Tolerantie Eros in het kader van de voortplanting.
- Afkeer van seksualiteit (tot uiting gebracht in de vernedering van de vrouw).
- Geval in alle door mannen gestichte Godsdiensten

PAUZE:

Na de pauze over:

- Lust.
- Eros
- Liefde



LUST

- Het aanvullen van het gesignaleerde of gevoelde tekort, het zich verschaffen van het begeerde wordt ervaren als voldoening, genot, bevrediging.
- Zelfbeleving, zelfbevestiging die je van een ander verwijderd houdt (je beleeft jezelf, niet de ander).
- Kluistert je aan de vergankelijkheid en eenzaamheid.
- Primitieve seksuele drift heeft geen persoonlijk karakter (Reik, 1945)

LIEFDE EN LUST

- Liefde is niet lust.
- Wie liefde beperkt tot begeerte, lust en genot, kan niet anders dan de liefde genieten, smaken en consumeren.
- “Van het toppunt van genot zijn wij snel in de onlust gestort....na de orgie is er geen sprankje hoop in onze wil en we zitten met een moreel bedorven maag”
- twee personen die intens het ‘bruisende leven’ van de 19-de eeuw hebben genoten -

VERSCHIL TUSSEN LUST EN LIEFDE.

- In het kader van de lust is het object verwisselbaar, in dat van de liefde niet.
- Lust is zeer primitieve liefde.
- “Wie niet kieskeurig is, blijft onverschillig.”

VERLANGEN ALS BASIS VOOR LIEFDE

- Menselijk verlangen gaat voortdurend de drang tot pure seksuele lustbevrediging te boven, juist omdat de mens in zijn lust wordt geconfronteerd met zijn eenzaamheid en eindigheid.

VAN LUST NAAR EROS.

- Het eerste loslaten van de pure wellust

VERSCHIL TUSSEN LUST EN EROS.

- Niet eenvoudig te beantwoorden.
- Pure lust scheidt geen relatie.
- Persoonlijk wordt de mens in de erotiek: seksueel gedrag dat tevens een communicatieve functie heeft.

VERSCHIL TUSSEN LUST EN EROS II

- Overgang van een dierlijke driftsuiting in erotisch of primair liefdesgedrag is dan ook de overgang van signaleringsgedrag in complexer betekenisgedrag.
- Van “lallen van zinnelust” naar “zachte strelende vertedering”
- Eerste tweezijdige identiteitsbeleving en zelfbewustzijn.
- Eros beleef je samen.

WAT IS EROS?

- Eros is niet instinct
(lokroeken en bronsgedrag is niet hofmaken, flirten, minnenspel)
- Eros is niet de liefde tot het schone.
- Eros is wel begeerte naar verwekking en bevruchting in het schone.
(socrates)
- Eros is....begeerte naar onsterfelijkheid.
De sterfelijke natuur zoekt zoveel mogelijk eeuwig te zijn en onsterfelijk)
(socrates)

WAT IS EROS? II

- Een door gevoelens van vertedering en genegenheid geadelde lustuiting en lustbeleving.
- Vertedering is de ontvankelijkheid en zachtheid van gemoed waardoor de ander in ons leven kan binnentreden en daar, in ons hart, een indruk achter te laten.

VRAAG:

- Beschrijf eens onder elkaar enkele situaties waarin de verschillen tussen lust, eros en liefde duidelijk herkenbaar zijn?

REFLECTIE-OEFENING: JE EIGEN LUST, EROS EN LIEFDE.

- Wat zijn voor jou persoonlijk de verschillen tussen lust, eros en liefde?
- Hoe ben je daar in je leven mee omgegaan?
- Wat maakte dat je dat zo hebt gedaan?
- Waarvan wil je meer/minder?
- Hoe ziet je leven er dan uit?
- Wat maakt dat je dat wilt?

VRAAG GESTELD IN DE 12-DE EEUW.

“Wat zal het lichaam van een vrouw u waard
zijn, als zij, die in het lichaam is u niets
waard is?”

PAUZE.



LIEFDE ALS ONTDEKKINGSPROCES

I.

- Wie met een ander wil omgaan, moet met zichzelf kunnen omgaan. Maar om met zichzelf te kunnen omgaan, moet men zichzelf kennen.

De moeilijkheid is dat een mens zichzelf alleen maar kan leren kennen in de omgang met een ander.

OUDHEID, MIDDELEEUWEN EN LATER..

- Proces van ontwaken (zelfinkeer) van de mens als zedelijk persoon is identiek met het ontluiken van de mens in liefde.
- Liefde is de bron en de grond van zedelijkheid.

-
- Liefde is de wil om je eigen zelf te ontplooien zodat het kan bijdragen aan de spirituele groei van zowel jezelf als van je medemensen
 - Liefde impliceert wijsheid en (de juiste mate van) verantwoordelijkheid.

- M. Scott Peck, de andere weg -

-
- Liefde is de **wil** om de grenzen van het eigen ik te overschrijden, teneinde de eigen spirituele ontplooiing of die van de ander te bevorderen.

- **M. Scott Peck, de andere weg** -

LIEFDE ALS ONTDEKKINGSPROCES

II

- = Zelf(h)erkenning die leidt tot
(h)erkenning van de ander.....

als basis voor

‘eenheid in verscheidenheid’.

REFLECTIEOEFENING: SPIRITUELE GROEI IN RELATIES.

- Neem eens een meer intieme relatie die je hebt (gehad).
- Hoe relateren 'relateerden' jullie met elkaar?
Kenmerken van de relatie.
- In hoeverre is er sprake van wederzijdse persoonlijke groei in deze relatie?
 - Wat veroorzaakt(e) die groei?
 - ...of hield die juist tegen?
- Wat zijn evt. aanvullende mogelijkheden om de wederzijdse groei (nog beter) tot zijn recht te laten komen?
- Waarin zou zich dat bij jou uiten?

WAT IS LIEFDE?

- Liefde is (een wijze van) bewustworden.
- Het centrale thema in elke vorm van mystiek

REFLECTIE-OEFENING: JE LEVEN NAAR DE TOEKOMST TOE...

- Beschrijf je eigen leven naar de toekomst toe als liefde door jou in toenemende mate wordt ervaren als de grondslag voor de wijze waarop je dingen doet, zaken organiseert, omgaat met tegenslag etc.
- Maak het zo mogelijk concreet naar verschillende situaties waar je in zit/verzeild gaat raken.



-
- ***When two lovers love
They love the two of them
They love the one of them
In the space between.***
Yates